



# お買物メモ



お正月の準備にお役立てください

## おせち

- |                                   |                                |                                 |                                 |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> かまぼこ     | <input type="checkbox"/> ハム・焼豚 | <input type="checkbox"/> 里芋     | <input type="checkbox"/> えび     |
| <input type="checkbox"/> 松前漬け     | <input type="checkbox"/> さつまいも | <input type="checkbox"/> 栗きんとん  | <input type="checkbox"/> しいたけ   |
| <input type="checkbox"/> 昆布巻      | <input type="checkbox"/> なます   | <input type="checkbox"/> 栗甘露煮   | <input type="checkbox"/> きんとん   |
| <input type="checkbox"/> にんじん     | <input type="checkbox"/> 黒豆    | <input type="checkbox"/> 酢だこ    | <input type="checkbox"/> くちなしの実 |
| <input type="checkbox"/> 厚焼き玉子    | <input type="checkbox"/> いくら   | <input type="checkbox"/> 数の子    | <input type="checkbox"/> なるとう   |
| <input type="checkbox"/> れんこん(ハス) | <input type="checkbox"/> 伊達巻   | <input type="checkbox"/> 身欠きにしん |                                 |
| <input type="checkbox"/> 煮しめ      | <input type="checkbox"/> ごぼう   | <input type="checkbox"/> 田作り    |                                 |
| <input type="checkbox"/> 高野豆腐     | <input type="checkbox"/> たこ    | <input type="checkbox"/> だいこん   |                                 |



## ごちそう

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 刺身       | <input type="checkbox"/> 干し柿     |
| <input type="checkbox"/> スモークサーモン | <input type="checkbox"/> 干し芋     |
| <input type="checkbox"/> かに       | <input type="checkbox"/> 珍味・おつまみ |
| <input type="checkbox"/> オードブル    | <input type="checkbox"/> お酒・ビール  |
| <input type="checkbox"/> 寿司       | <input type="checkbox"/> コーヒー・紅茶 |
| <input type="checkbox"/> ローストビーフ  | <input type="checkbox"/> 日本茶     |
| <input type="checkbox"/> 箱みかん     | <input type="checkbox"/> ジュース    |



## すき焼き・しゃぶしゃぶ

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 牛肉   | <input type="checkbox"/> ねぎ |
| <input type="checkbox"/> 豚肉   | <input type="checkbox"/> 卵  |
| <input type="checkbox"/> 春菊   |                             |
| <input type="checkbox"/> しらたき |                             |
| <input type="checkbox"/> えのき  |                             |
| <input type="checkbox"/> 焼き豆腐 |                             |
| <input type="checkbox"/> 白菜   |                             |



## 年越しそば

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> そば  | <input type="checkbox"/> めんつゆ |
| <input type="checkbox"/> えび天 | <input type="checkbox"/> かき揚げ |
| <input type="checkbox"/> 七味  |                               |
| <input type="checkbox"/> ねぎ  |                               |



## お雑煮・おしるこ

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> おもち   | <input type="checkbox"/> 小松菜   |
| <input type="checkbox"/> ゆず    | <input type="checkbox"/> 鶏肉    |
| <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> ゆであずき |
| <input type="checkbox"/> 三つ葉   |                                |



## 調味料

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 砂糖   | <input type="checkbox"/> 削り節     |
| <input type="checkbox"/> 塩    | <input type="checkbox"/> 水あめ     |
| <input type="checkbox"/> 醤油   | <input type="checkbox"/> きなこ     |
| <input type="checkbox"/> 酢    | <input type="checkbox"/> 焼きのり    |
| <input type="checkbox"/> みそ   | <input type="checkbox"/> ごま      |
| <input type="checkbox"/> みりん  | <input type="checkbox"/> わさび・からし |
| <input type="checkbox"/> 料理酒  | <input type="checkbox"/> マヨネーズ   |
| <input type="checkbox"/> 食用油  | <input type="checkbox"/> ケチャップ   |
| <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ソース     |



## お正月用品

- |                               |
|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> しめ飾り |
| <input type="checkbox"/> お年賀  |
| <input type="checkbox"/> 祝い箸  |
| <input type="checkbox"/> お年玉袋 |
| <input type="checkbox"/> お神酒  |
| <input type="checkbox"/> 生花   |
| <input type="checkbox"/> 鏡餅   |
| <input type="checkbox"/> 年賀状  |



## 日用品

- |                                   |
|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ラップ      |
| <input type="checkbox"/> ホイル      |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋      |
| <input type="checkbox"/> キッチンペーパー |
| <input type="checkbox"/> カセットボンベ  |
| <input type="checkbox"/> 乾電池      |
| <input type="checkbox"/> スポンジ     |
| <input type="checkbox"/> 洗剤各種     |

